

# Welzijn in de buurt

Haarlemmermeer-Zuid



meerwaarde.nl

# Meerwaarde WELZIJN



# MeerWaarde dichtbij!

Worstelt u met een probleem en weet u niet goed waar u terecht kunt? Kent u iemand in de omgeving die ondersteuning of hulp nodig heeft? Wilt u vrijwilligerswerk doen maar weet u niet zo goed waar of wat? Zoekt u een vrijetijdsbesteding in de buurt? Neem contact met ons op! Wij helpen u graag verder.

♥ Zwaanshoek

♥ Weteringbrug

♥ Rijsenhout

♥ Lisserbroek

♥ Leimuiderbrug

♥ Cruquius

♥ Burgerveen

♥ Buitenkaag

♥ Beinsdorp

♥ Abbenes

♥ Aalsmeerderbrug

♥ Oude Meer

♥ Rozenburg

## MeerWaarde PlusPunt Nieuw-Vennep/Zuid

### Inloospreekuren:

Maandagochtend: 09:30 – 12:30 uur

Dinsdagmiddag: 13:00 – 16:00 uur

Donderdagmiddag: 13:00 – 16:00 uur

*Andere dagen/tijden op afspraak.*

Dokter Van Dorstenstraat 1, 2132 JR, Hoofddorp

T 023 – 569 88 68

E [pluspuntzuid@meerwaarde.nl](mailto:pluspuntzuid@meerwaarde.nl)





**“Ik doe weer  
mee, dat geeft  
me een goed  
gevoel”**



## Volwassenen >23, 65+



### Informatie, advies over of ondersteuning bij:

- Opgroei- en opvoedproblemen.
- Relatieproblemen of echtscheiding.
- Psychosociale problemen.
- Weer beter in je vel komen en je gezonder voelen.
- Nieuwe contacten maken, in contact blijven met leeftijdsgenoten of vinden van een maatje.
  
- Het vinden van vrijwilligerswerk of vinden van een vrijwilliger.
- Het verbeteren of leren van bepaalde vaardigheden als vrijwilliger.
- Sociaaljuridische vraagstukken (regels en regelgeving).
- Vraagstukken over sociale zekerheid, belastingen, schulden, budgetteren en wonen.
- Bezwaarschriften schrijven, formulieren invullen en bellen met instanties.
  
- De thuisadministratie op orde brengen.
- Scholing, omscholing of het vinden van (ander-) werk.
- Beter worden in de Nederlandse taal en cultuur.
- Leren van vaardigheden op computer en internet.
- Conflicten met burens.
- De organisatie van een activiteit of realisatie van een initiatief voor de straat/buurt.
  
- Het aanvragen van de regeling 'Haarlemmermeer doet mee'.
- Langer zelfstandig blijven wonen of zoeken naar woonruimte.
- Huisvestingsvragen over onder andere woonruimteverdeling, huurovereenkomst en woningonderhoud.
- Vragen over zorg en welzijnsvoorzieningen in de buurt.
- Doorverwijzing naar zorg- en hulpverleners in de buurt, vrijwillig en professioneel. Bijvoorbeeld voor hulp bij het verzorgen van een zieke/demente partner.

# Waarvoor kunt u bij ons terecht





“Wij kennen  
onzelf en onze  
grenzen”

## Jeugd <12 en gezinnen



### **Informatie, advies over of ondersteuning bij:**

- De interactie tussen ouder en kind tot 1 jaar. *Via verwijzing.*
- Een goede aansluiting op de basisschool voor peuters. *Via verwijzing.*
- De voorbereiding van kleuters die naar groep 3 gaan. *Via verwijzing.*
- De taalvaardigheid van kinderen in groep 1, 2 en 3. *In overleg met school.*
- Het wennen om te spelen met andere kinderen.
- Het ontmoeten en uitwisselen van ervaringen met andere ouders van jonge kinderen.
- Taalontwikkeling van kinderen met een taalachterstand.
- De weerbaarheid van kinderen vergroten.
- Het sociaal 'handiger' worden van kinderen.
- Het makkelijk(er) instromen in de brugklas.
- Scheidingssituaties.
- Omgang met stress, spanning of verdriet veroorzaakt door bijvoorbeeld de situatie thuis, op school of door vriendjes.
- Opvoeden van een kind met gedragsproblemen.
- Problemen in het gezin die te klein zijn voor professionele hulpverlening en te groot om er zelf uit te komen.

## Jeugd >12 – 23



### **Informatie, advies over of ondersteuning bij:**

- De persoonlijke en sociale ontwikkeling.
- Bij vragen of problemen die ook na gesprekken met ouders en/of vrienden, nog steeds onoplosbaar lijken.
- Vragen over regelgeving, sociale zekerheid, belastingen, schulden, budgetteren en zelfstandig wonen.
- Invloed hebben op de eigen omgeving, plannen voor de buurt en uitvoering van eigen ideeën.
- Nieuwe vrienden maken.
- De baas blijven over eigen seksuele leven en relaties.
- Eigen kwaliteiten en talenten ontdekken en verder ontwikkelen.
- Opleidings- of beroepskeuze of vinden van een (bij-)baan.
- Het maken van keuzes met betrekking tot school, werk, thuis of vrije tijd.

# Waarvoor kunt u bij ons terecht



# Team

## Haarlemmermeer-Zuid

- 1 Henriëtte Frielinck  
*henriette.frielink@meerwaarde.nl*
- 2 Norman Kortekaas  
*norman.kortekaas@meerwaarde.nl*
- 3 Saïd Maaouane  
*said.maaouane@meerwaarde.nl*
- 4 Jayne Mackenzie  
*jayne.mackenzie@meerwaarde.nl*
- 5 Bram Schrijnen  
*bram.schrijnen@meerwaarde.nl*
- 6 Nelleke van Wonderen  
*nelleke.vanwonderen@meerwaarde.nl*



### Cursus- & activiteiten aanbod

Kijk voor ons complete aanbod op [www.meerwaarde.nl/activiteiten](http://www.meerwaarde.nl/activiteiten)  
Selecteer Haarlemmermeer-Zuid.

Vragen hierover? Bel of mail ons Cursusbureau.

**T** 023 - 569 88 61 (bereikbaar ma t/m vrij van 09:00 - 12:00 uur)

**E** [cursusbureau@meerwaarde.nl](mailto:cursusbureau@meerwaarde.nl).

### Vrijwilliger vinden of worden?

Op [www.haarlemmermeervoorelkaar.nl](http://www.haarlemmermeervoorelkaar.nl) kunt u hulpvragen stellen of hulp aanbieden. Wilt u liever persoonlijk contact? Kom dan naar het inloopspreekuur bij MeerWaarde van maandag t/m vrijdag van 10:00 - 12:30 uur, Dokter Van Dorstenstraat 1.

Liever op afspraak? Mail dan naar [info@haarlemmermeervoorelkaar.nl](mailto:info@haarlemmermeervoorelkaar.nl)